

**"ŚWIĘTO DZIELNICY ORUNIA-  
GDAŃSK POŁUDNIE"**

**INFOBOOK**

**ETAP III - GP ORUNIA GÓRNA GDAŃSK  
POŁUDNIE**

**02/09/2023**

**MIEJSCE: ZBIORNIK AUGUSTOWSKA**



**BIEGOWE GRAND PRIX**

**DZIELNIC**

**GDAŃSKA**

**ŚWIĘTO DZIELNICY**  
**ORUNIA- GDAŃSK POŁUDNIE**  
**02/09/2023**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

Rada Dzielnicy  
Orunia Górna-Gdańsk Południe

**SPONSOR GŁÓWNY ŚWIĘTA**



BIEGOWE GRAND PRIX

**DZIELNIC**

GDAŃSKA



Zakład  
Utylizacyjny

# HARMONOGRAM IMPREZY



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

- 8:00 Biuro Zawodów oraz otwarcie miasteczka
- 9:30 Oficjalne otwarcie Święta Dzielnicy Orunia Górna Gdańsk Południe  
Festyn dzielnicowy, stacje sportowe, atrakcje dla dzieci, trzy zamki dmuchane, malowanie twarzy  
stanowiska sponsorskie i wiele innych atrakcji.
- 9:50 Rozgrzewka przed Biegiem Głównym
- 10:00 Bieg Główny na dystansie 5 km ( 3 pętle czerwone po 1,66 km ) oraz Bieg Młodzieżowej Rady  
Miasta Gdańska ( 1 pętla czerwona 1,66 km )
- 11:00 Animacje ze sceny DJ m.in. konkursy z nagrodami RD Orunia Górna Gdańsk Południe
- 11:00 Stacje sportowe- stacje lekkoatletyczne KL Lechia Gdańsk
- 11:15 Salsation BAJA Basia Lesner
- 11:30 Tort urodzinowy
- 11:50 Rozgrzewka przed Biegami dla Dzieci
- 12:00 Start dodatkowych animacji Teatru Pinokio – mega bańki, postacie z bajek, balonowe ZOO
- 12:00 Biegi Dzieci
- 13:10 Zabawa loteryjna Fundacji Mam Marzenie, KONKURS – KLOCKOWNIA „Poduszka Klocuś”
- 14:15 Teatr Lalek Pinokio – Spektakl „Kruszynka”
- 15:00 – 17:00 Potańcówka przy muzyce DJ

**BIURO ZAWODÓW  
WYDAWANIE PAKIETÓW**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

**SOBOTA 02/09/2023**

**BIURO - DUŻY ZIELONY NAMIOT**

- **GODZINY ODBIERANIA PAKIETÓW:**

**BIEG 5 KM, BIEG MŁODZIEŻOWY - 8:00-9:45**

- **GODZINY ODBIERANIA PAKIETÓW:**

**BIEGI DZIECIĘCE OD 10:00\***

**ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH W CENTRUM IMPREZY- TEREN  
REKREACYJNY PRZY ZBIORNIKU AUGUSTOWSKA ( DOJŚCIE OD PĘTLI  
ŚWIĘTOKRZYSKIEJ)**

**\*NAJPÓŹNIEJ 20 MIN PRZED SWOIM BIEGIEM NALEŻY POBRAĆ NUMER STARTOWY  
Z BIURA ZAWODÓW**

## BIURO ZAWODÓW GODZINY BIEGÓW



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

- 10:00 Bieg Główny na dystansie 5 km ( 3 pętle czerwone po 1,66 km )
- 10:00 Bieg Młodzieżowej Rady Miasta Gdańska ( 1 pętla czerwona 1,66 km )
- 12:00 Bieg Brzdąca- dziewczynki - na dystansie 200 m ( 1 pętla żółta)
- 12:10 Bieg Brzdąca – chłopcy - na dystansie 200 m ( 1 pętla żółta)
- 12:20 Bieg Malucha z HELSIOSEM – dziewczynki - na dystansie 200 m ( 1 pętla żółta
- 12:30 Bieg Malucha HELSIOSEM – chłopcy - na dystansie 200 m ( 1 pętla żółta)
- 12:40 Bieg Dzieci młodsze – dziewczynki - na dystansie 700 m (1 mała pętla pomarańczowa)
- 12:45 Bieg Dzieci młodsze – chłopcy- na dystansie 700 m (1 mała pętla pomarańczowa)
- 12:50 Bieg Dzieci Starsze - dziewczynki - na dystansie 700 m (1 mała pętla pomarańczowa)
- 12:55 Bieg Dzieci Starsze – chłopcy- na dystansie 700 m (1 mała pętla pomarańczowa)



# TRASY BIEGÓW

## BIEG GŁÓWNY NA 5KM



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA



**LEGENDA:**



TRASA BIEGU



START/META



CENTRUM  
ZAWODÓW



PARKING

0 25 50 m



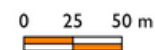
# TRASY BIEGÓW BIEG DZIECI



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA



**LEGENDA:**





**BIURO ZAWODÓW  
GODZINY DEKORACJI**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

**10:45 Nagradzanie najlepszych zawodników według kategorii w Biegu Głównym 5 km, Bieg Młodzieżowy**

**13:30 Nagradzanie najlepszych zawodników według kategorii Biegu Brzdąca, Biegu Malucha z HELIOSEM, Biegu Dzieci Młodszych, Biegu Dzieci Starszych**

**ROZGRZEWKA**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

# **ROZGRZEWKA PRZED BIEGIEM - GOOD LUCK CLUB**

**9:50 Rozgrzewka przed Biegiem Głównym 5 km oraz Biegiem Młodzieżowym**

**11:50 Rozgrzewka- Biegi dziecięce**

**GOOD LUCK CLUB - 5 min**



***Good Luck Club***

fitness & medical training

**BIURO ZAWODÓW- INFO  
NOWE ZAPISY**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

# **NOWE ZAPISY DO BIEGU NA 5 KM**

**W DNIU IMPREZY OPŁATA WYNOSI 50 ZŁ**

**ORGANIZATOR NIE PRZEVIDUJE DODATKOWYCH ZAPISÓW  
DLA BIEGÓW DZIECIĘCYCH W DNIU BIEGU .  
OBOWIĄZUJE REJESTRACJA ELEKTRONICZNA.**

**PARKING**



BIEGOWE GRAND PRIX

**DZIELNIC**

GDAŃSKA

**PARKING**  
**MIEJSCA PARKINGOWE PRZY PĘTLI**  
**ŚWIĘTOKRZYSKIEJ**

**ZALECANY DOJAZD KOMUNIKACJĄ MIEJSKĄ/  
ROWEREM/ HULAJNOGĄ**

**TRANSPORT PUBLICZNY**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

## **DOJAZD KOMUNIKACJĄ MIEJSKĄ:**

**- LINIE AUTOBUSOWE 113, 120, 155, 162,  
175, 208, 213, 255, 266, 295**

**PRZYSTANEK „ŁOSTOWICE ŚWIĘTOKRZYSKA”**

**- LINIE TRAMWAJOWE 3,6**

**PRZYSTANEK „ŁOSTOWICE ŚWIĘTOKRZYSKA 01”**

# **BIURO ZAWODÓW- INFO PAKIETY**

## **PAKIET BASIC**



# **30 ZŁ**

**PRZY REJESTRACJI ELEKTRONICZNEJ.  
W DNIU ETAPU 50 ZŁ**

- NUMER STARTOWY**
- CHIP**
- UBEZPIECZENIE**
- WODA**
- PAMIĄTKOWY MEDAL**
- UDZIAŁ W KONKURSIE NAGRÓD**

# BIURO ZAWODÓW- INFO PAKIETY

## PAKIET EXTRA



# 40 ZŁ

**PRZY REJESTRACJI ELEKTRONICZNEJ.  
W DNIU ETAPU 70 ZŁ**

- **NUMER STARTOWY**
- **CHIP**
- **KOMIN WIELOFUNKCYJNY**
- **UBEZPIECZENIE**
- **WODA**
- **PAMIĄTKOWY MEDAL**
- **UDZIAŁ W KONKURSIE NAGRÓD**



# BIURO ZAWODÓW- INFO PAKIETY

## PAKIET LARGE



# 70 ZŁ

**PRZY REJESTRACJI ELEKTRONICZNEJ.  
W DNIU ETAPU 100 ZŁ**

- **NUMER STARTOWY**
- **CHIP**
- **KOSZULKA**
- **UBEZPIECZENIE**
- **WODA**
- **PAMIĄTKOWY MEDAL**
- **UDZIAŁ W KONKURSIE NAGRÓD**





# BIURO ZAWODÓW- INFO PAKIETY

## PAKIET FULL

# 80 ZŁ

PRZY REJESTRACJI ELEKTRONICZNEJ.  
W DNIU ETAPU 110 ZŁ

- NUMER STARTOWY
- CHIP
- KOSZULKA
- KOMIN WIELOFUNKCYJNY
- UBEZPIECZENIE
- WODA
- PAMIĄTKOWY MEDAL
- UDZIAŁ W KONKURSIE NAGRÓD



# BIURO ZAWODÓW- INFO KOSZULKA CYKLU



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

**KOSZULKA  
CYKL 2023  
45 zł**

**DO KUPIENIA  
W BIURZE  
ZAWODÓW.**



# BIURO ZAWODÓW- INFO KOSZULKA CYKLU



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

**KOSZULKA  
CYKL 2023**

**45 zł**

**DO KUPIENIA  
W BIURZE  
ZAWODÓW.**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

# BIURO ZAWODÓW- INFO KOSZULKA CYKLU



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

**KOSZULKA  
CYKL 2023**

**45 zł**

**DO KUPIENIA W BIURZE  
ZAWODÓW.**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA



# BIURO ZAWODÓW- INFO KOSZULKA CYKLU



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

**KOSZULKA  
CYKL 2023**

**45 zł**

**DO KUPIENIA W BIURZE  
ZAWODÓW.**



# BIURO ZAWODÓW- INFO GADŻETY

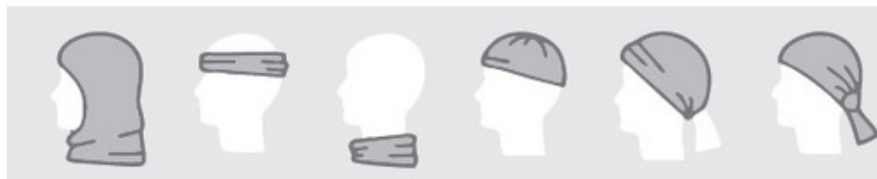


BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA



## KOMIN

### 15 zł



# BIURO ZAWODÓW- INFO PAMIĄTKOWY MEDAL



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

## MEDAL- UKŁADANKA

### ETAP III



PO BIEGU KAŻDY  
UCZESTNIK OTRZYMA  
PAMIĄTKOWY ELEMENT,  
KTÓRY SKŁADA SIĘ NA  
MEDAL CYKLU



**BIURO ZAWODÓW- INFO  
MEDAL CYKLU**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

# MEDAL- UKŁADANKA CYKL 2023



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA



**PARTNER OFICJALNY**



BIEGOWE GRAND PRIX

**DZIELNIC**

GDAŃSKA



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

---

---

**MIASTECZKO BIEGACZA  
ATRAKCJE**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

**12:00 ANIMACJE TEATRU LALEK  
"PINOKIO"**

- **MEGA BAŃKI**
- **MEGA SMERF**
- **BALONOWE ZOO**



**14:15 SPEKTAKL "KRUSZYNKA"**

## **MIASTECZKO BIEGACZA ATRAKcje**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

**KOMPETENCJE  
SPOŁECZNE**

**SOWARD**  
GOAŃSK SKILLS

**DLA DZIECI**

## **AKADEMIA SKILE**

**AKADEMIA SKILE - KURSY I WARSZTATY KOMPETENCJI  
SPOŁECZNYCH SOWARD SKILLS DLA DZIECI W ZAKRESIE  
ODPORNOŚCI PSYCHICZNEJ, POCZUCIA WARTOŚCI,  
KREATYWNOŚCI, MINDFULNESS, PRZEDSIĘBIORCZOŚCI,  
INTELIGENCJI EMOCJONALNEJ, ASERTYWNOŚCI I  
NAWIĄZYWANIA RELACJI**

- **BAŃKI MYDLANE**
- **ZABAWA Z WYKORZYSTANIEM KOŁA FORTUNY**
- **AKCESORIA SPORTOWE I KREATYWNE ZABAWKI**

**MIASTECZKO BIEGACZA  
ATRAKCJE**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

**HELIOS – NAJWIĘKSZA SIĘĆ KIN W POLSCE,  
KTÓRA KOCHA EMOCJE NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI,  
RÓWNIEŻ TE SPORTOWE!**

**W TYM ROKU ZAPRASZAMY NA BIEG MALUCHA Z  
HELIOSEM W RAMACH BIEGOWEGO GRAND PRIX  
DZIELNIC GDAŃSKA**

KOŁO FORTUNY

KONKURSY Z NAGRODAMI



**MIASTECZKO BIEGACZA  
ATRAKCJE**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

# STACJE SPORTOWE

**11:00 STACJE LEKKOATLETYCZNE  
KL LECHIA GDAŃSK**



**MIASTECZKO BIEGACZA  
ATRAKCJE**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

**DMUCHAŃCE DLA  
DZIECI  
10:00- 14:00**



**MIASTECZKO BIEGACZA  
ATRAKCJE**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

# **MARZYCIELSKA LICYTACJA FUNDACJI MAM MARZENIE**

**13:10 Konkurs nagród oraz licytacja Fundacji Mam Marzenie**

**DO WYLICYTOWANIA m.in : Vouchery , bilety do Teatru**

fundacja   
**mam marzenie**<sup>®</sup>  
[www.mammarzenie.org](http://www.mammarzenie.org)

# MIASTECZKO BIEGACZA ATRAKcje



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

## STOISKO GIWK

- MASKOTKA GIWK – RUREK
- INFORMACJE O GDAŃSKIM PROJEKCIE WODNO-ŚCIEKOWYM
- INTERAKTYWNA MAKIETA EDUKACYJNA OBRAZUJĄCA PODRÓŻ WODY OD UJĘCIA DO UJŚCIA
- GRA „DLACZEGO SIECI NIE LUBIĄ ŚMIECI”
- WODNE KOŁO WIEDZY Z NAGRODAMI



Unia Europejska  
Fundusz Spójności





**MIASTECZKO BIEGACZA  
ATRAKCJE**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

# **STOISKO KLOCKOWNIA**



**STOISKO PODCZAS IMPREZY W  
KTÓRYM POZNASZ ŚWIAT  
KLOCKÓW.**

**KONKURS!**

**DO WYGRANIA PLUSZOWY  
KLOCEK.**

**CO NALEŻY ZROBIĆ? POLUBIĆ  
PROFIL KLOCKOWNI ORAZ W  
DNIU 02.09.2023 WRZUCIĆ  
KUPON NA STOISKU KLOCKOWNI**

**MIASTECZKO BIEGACZA  
ATRAKCJE**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

# **STOJSKO GOOD LUCK CLUB**

**BEZPŁATNE SKANY 3D CIAŁA URZĄDZENIEM BODY GEE.**

**BEZPŁATNE KONSULTACJE FIZJOTERAPEUTYCZNE GOOD LIFE CLINIC.**

**BEZPŁATNE ZAPROSZENIA DO GOOD LUCK CLUB!**



***Good Luck Club***

fitness & medical training

# MIASTECZKO BIEGACZA ATRAKCJE



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

## TEATR DLA DZIECI

**14:15 SPEKTAKL TEATRALNY DLA DZIECI**

**TEATR LALEK PINOKIO- SPETKLAKT " KRUSZYŃKA"**

SPEKTAKL OPOWIADAJĄCY O KRUSZYŃCE –CYRKOWEJ SŁONICY. NASZA KRUSZYŃKA NIE LUBI POMAGAĆ INNYM, JEST SAMOLUBNA I MYŚLI TYLKO O OSOBIE. ZWIERZĄTKA ZMUSZONE SĄ JEJ POMAGAĆ. W KOŃCU SŁONICA ODKRYWA, ŻE PRAWDZIWY SEKRET PRZYJAŹNI POLEGA NA WZAJEMNEJ POMOCY I AKCEPTACJI SAMEGO SIEBIE I INNYCH. AKCEPTUJMY INNYCH I SAMYCH SIEBIE BEZ ZNACZENIA KIM JESTEŚMY I JAK WYGLĄDAMY. PRZEDSTAWIENIE EDUKACYJNE I POU CZAJĄCE. W SPO SÓB BAJKOWY POKAZUJE WARTOŚCI PRZYJAŹNI, ZROZUMIENIA, AKCEPTACJI I POMOCY POTRZEBUJĄCYM.



# MIASTECZKO BIEGACZA ATRAKCJE



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

**15:00-17:00**

**POTAŃCÓWKA Z DJ-EM**



Rada Dzielnic  
Orunia Górna-Gdańsk Południe

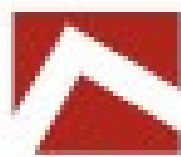
**SPONSOR GŁÓWNY ETAPU**



BIEGOWE GRAND PRIX

**DZIELNIC**

GDAŃSKA

 **DOMESTA**

## SPONSORZY

PARTNEREM WYDARZENIA JEST FIRMA SPORT KONSULTING, WYŁĄCZNY DYSTRYBUTOR URZĄDZEŃ MARKI POLAR W POLSCE. NIEZALEŻNIE OD TEGO JAKĄ DYSCYPLINĘ SPORTU UWIELBIASZ, WYPOSAŻONE W UNIKALNE FUNKCJE ZEGARKI SPORTOWE ORAZ SENSOZY TĘTNA POLAR DOSTARCZĄ CI NIEZBĘDNYCH DANYCH I UŁATWIĄ ZADBANIE ZARÓWNO O TRENINGI, JAK I O REGENERACJĘ.



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA



**POLAR**

**KUP TERAZ NA  
[WWW.POLAR.COM/PL](http://WWW.POLAR.COM/PL)**

**ORGANIZATOR**



BIEGOWE GRAND PRIX

**DZIELNIC**

GDAŃSKA



**Klub  
Lekkoatletyczny**

**WSPÓŁORGANIZATORZY**



BIEGOWE GRAND PRIX

**DZIELNIC**

GDAŃSKA

Rada Dzielnicy  
Orunia Górna-Gdańsk Południe



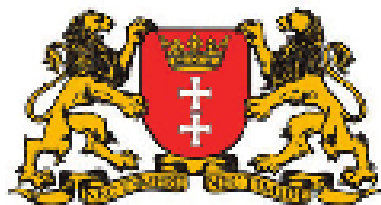
**PATRONAT HONOROWY**



BIEGOWE GRAND PRIX

**DZIELNIC**

GDAŃSKA



Rada Miasta Gdańska

PATRONAT PRZEWODNICZĄCEJ  
RADY MIASTA GDAŃSKA  
AGNIESZKI OWCZARCZAK

# SPONSORZY



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA



# SPONSORZY



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

**DAKKAR**

**POLAR**



**RADKOM.PL**

Druk & Projekt

**DRUK**  **MANIA.PL**



 **Acel**<sup>®</sup>



Fundusze Europejskie  
Infrastruktura i Środowisko



Gdański projekt  
wodno-ściekowy  
etap III



**GIWK**

Unia Europejska  
Fundusz Spójności



**PATRONI MEDIALNI**



BIEGOWE GRAND PRIX

**DZIELNIC**

GDAŃSKA

[www.gdansk.pl](http://www.gdansk.pl)

*Radio Gdańsk*



trojmiasto.pl

# PARTNERZY



BIEGOWE GRAND PRIX

**DZIELNIC**

GDAŃSKA

