

**INFOBOOK**

**ETAP IV - GP PIECKI-MIGOWO**

**16/09/2023**

**MIEJSCE: ZBIORNIK JASIEŃ - KOŁO PKM JASIEŃ**



BIEGOWE GRAND PRIX

**DZIELNIC**

GDAŃSKA

**SPONSOR GŁÓWNY ETAPU**



BIEGOWE GRAND PRIX

**DZIELNIC**

GDAŃSKA



Zakład  
Utylizacyjny

# HARMONOGRAM IMPREZY



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

- 8:00 Biuro Zawodów oraz otwarcie miasteczka biegowego
- 9:40 Oficjalne otwarcie GP Jasień Piecki Migowo
- Festyn dzielnicowy, stacje sportowe, atrakcje dla dzieci, stanowiska sponsorskie- ZUT, HELIOS, GIWK, KLOCKOWNIA, FUNDACJA MAM MARZENIE, GOOD- LUCK CLUB, SOWARD SKILLS,
- 9:50 Rozgrzewka przed Biegiem Głównym i Biegiem Młodzieżowym GOOD LUCK CLUB
- 10:00 Bieg Główny na dystansie 5 km ( 2 pętla czerwonego 2,5 km ) oraz Bieg Młodzieżowy ( 1 pętla 2,5km )
- 11:00 Nagradzanie najlepszych zawodników według kategorii w Biegu Głównym 5 km, Bieg Młodzieżowy
- 11:20 ORFFIKI Zabawy umuzykalniające dla dzieci do 3 r.ż na scenie
- 11:35 - Dekoracja - Klasyfikacja Generalna 2023 - Bieg Główny 5 km, Bieg młodzieżowy
- 11:55 Rozgrzewka przed Biegami dla Dzieci - GOOD LUCK CLUB
- 12:00 Bieg Brzdąca- dziewczynki - na dystansie 200 m ( 1 pętla fioletowa)
- 12:10 Bieg Brzdąca - chłopcy - na dystansie 200 m ( 1 pętla fioletowa)
- 12:20 Bieg Malucha z Heliosem - dziewczynki - na dystansie 200 m ( 1 pętla fioletowa)
- 12:30 Bieg Malucha z Heliosem - chłopcy - na dystansie 200 m ( 1 pętla fioletowa)
- 12:40 Bieg Dzieci Młodszych - dziewczynki - na dystansie 700 m (1 pętla niebieska )
- 12:45 Bieg Dzieci Młodszych - chłopcy- na dystansie 700 m (1 pętla niebieska)
- 12:50 Bieg Dzieci Starszych - dziewczynki - na dystansie 700 m (1 pętla niebieska)
- 12:55 Bieg Dzieci Starszych - chłopcy- na dystansie 700 m (1 pętla niebieska )
- 13:15 Zabawa loteryjna Fundacji Mam Marzenie
- 13:20 ORFFIKI Zabawy umuzykalniające dla dzieci do 3 rż na scenie
- 13:30 Nagradzanie najlepszych zawodników według kategorii w Biegu Brzdąca, Biegu Malucha z Heliosem, Biegu Dzieci Młodszych, Biegu Dzieci Starszych
- 14:00 Dekoracja - Klasyfikacja Generalna 2023- Bieg Brzdąca, Bieg Malucha z Heliosem, Bieg Dzieci Młodszych, Bieg Dzieci Starszych

**BIURO ZAWODÓW  
WYDAWANIE PAKIETÓW**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

**SOBOTA 16/09/2023**

**BIURO - DUŻY ZIELONY NAMIOT**

- **GODZINY ODBIERANIA PAKIETÓW:**

**BIEG 5 KM, BIEG MŁODZIEŻOWY - 8:00-9:45**

- **GODZINY ODBIERANIA PAKIETÓW:**

**BIEGI DZIECIĘCE OD 10:00\***


**ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH W CENTRUM IMPREZY- TEREN PRZY  
ZBIORNIKU JASIEŃ ( DOJŚCIE OD PKM JASIEŃ )**

**\*NAJPÓŹNIEJ 20 MIN PRZED SWOIM BIEGIEM NALEŻY POBRAĆ NUMER STARTOWY  
Z BIURA ZAWODÓW**

## BIURO ZAWODÓW GODZINY BIEGÓW



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

- 10:00 Bieg Główny na dystansie 5 km ( 2 pętle czerwone po 2,5 km )
- 10:00 Bieg Młodzieżowej Rady Miasta Gdańska ( 1 pętla czerwona 2,5 km )
- 12:00 Bieg Brzdąca- dziewczynki - na dystansie 200 m ( 1 pętla fioletowa)
- 12:10 Bieg Brzdąca – chłopcy - na dystansie 200 m ( 1 pętla fioletowa)
- 12:20 Bieg Malucha z HELSIOSEM – dziewczynki - na dystansie 200 m ( 1 pętla fioletowa)
- 12:30 Bieg Malucha HELSIOSEM – chłopcy - na dystansie 200 m ( 1 pętla fioletowa) 
- 12:40 Bieg Dzieci Młodsze – dziewczynki - na dystansie 700 m (1 mała pętla niebieska)
- 12:45 Bieg Dzieci Młodsze – chłopcy- na dystansie 700 m (1 mała pętla niebieska)
- 12:50 Bieg Dzieci Starsze - dziewczynki - na dystansie 700 m (1 mała pętla niebieska)
- 12:55 Bieg Dzieci Starsze – chłopcy- na dystansie 700 m (1 mała pętla niebieska)

# CENTRUM IMPREZY



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

## CENTRUM IMPREZY MAPKA

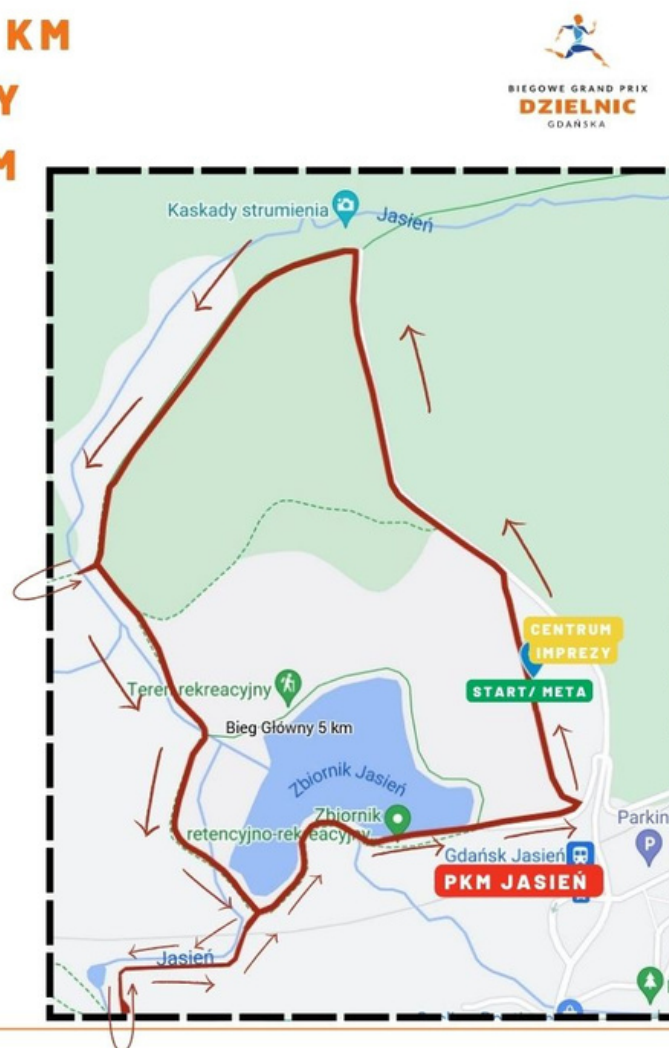


# TRASY BIEGÓW BIEG GŁÓWNY 5KM / MŁODZIEŻ



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

**BIEG 5 KM**  
**2 PĘTLE X 2,5 KM**  
**/ MŁODZIEŻOWY**  
**1 PĘTLA 2,5 KM**  
**TRASA**



# TRASY BIEGÓW BIEG DZIECI



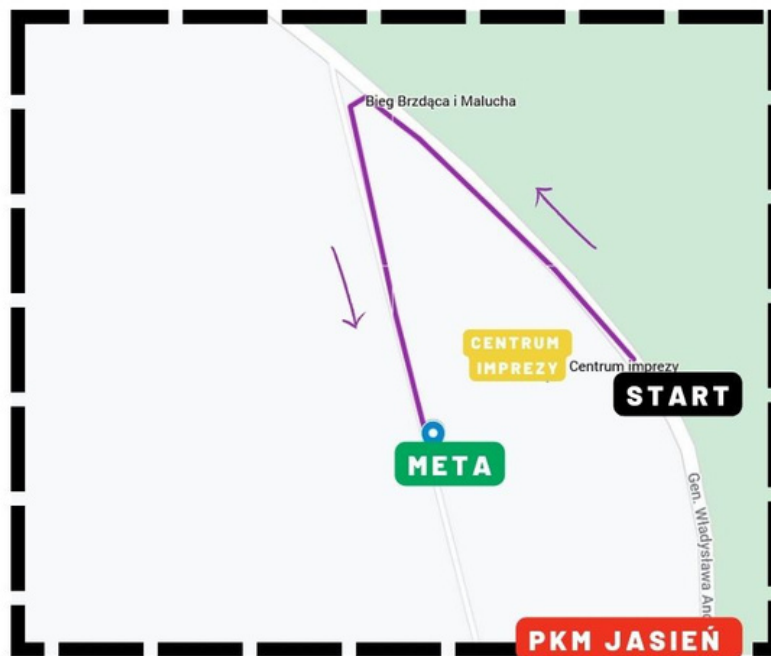
BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

## BIEG BRZDĄCA /MALUCHA 200 M

### TRASA



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA





# TRASY BIEGÓW BIEG DZIECI

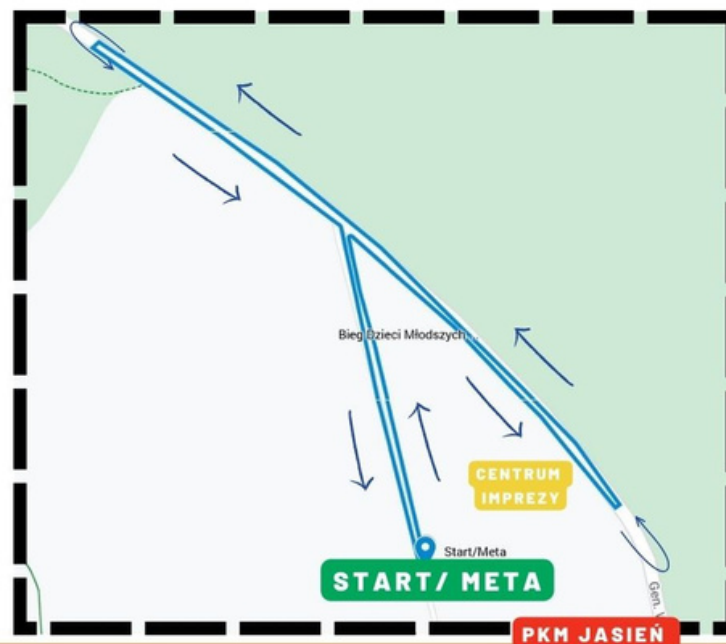


BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

## BIEG DZIECI MŁODSZYCH /STARSZYCH 700 M TRASA



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA



**BIURO ZAWODÓW  
GODZINY DEKORACJI**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

**11:00 Nagradzanie najlepszych zawodników według kategorii w Biegu Głównym 5 km, Bieg Młodzieżowy**

**11:35 – Dekoracja – Klasyfikacja Generalna 2023 – Bieg Główny 5 km, Bieg młodzieżowy**

**13:30 Nagradzanie najlepszych zawodników według kategorii Biegu Brzdąca, Biegu Malucha z HELIOSEM, Biegu Dzieci Młodszych, Biegu Dzieci Starszych**

**14:00 Dekoracja – Klasyfikacja Generalna 2023- Bieg Brzdąca, Bieg Malucha z Heliosesem, Bieg Dzieci Młodszych, Bieg Dzieci Starszych**

**ROZGRZEWKA**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

# **ROZGRZEWKA PRZED BIEGIEM - GOOD LUCK CLUB**

**9:50 Rozgrzewka przed Biegiem Głównym 5 km oraz Biegiem Młodzieżowym**

**11:55 Rozgrzewka- Biegi dziecięce**

**GOOD LUCK CLUB - 5 min**



***Good Luck Club***

fitness & medical training

**BIURO ZAWODÓW- INFO**  
**NOWE ZAPISY**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

# **NOWE ZAPISY DO BIEGU NA** **5 KM**

**W DNIU IMPREZY OPŁATA WYNOSI 50 ZŁ**

**ORGANIZATOR NIE PRZEVIDUJE DODATKOWYCH ZAPISÓW  
DLA BIEGÓW DZIECIĘCYCH W DNIU BIEGU .  
OBOWIĄZUJE REJESTRACJA ELEKTRONICZNA.**

**PARKING**



BIEGOWE GRAND PRIX

**DZIELNIC**

GDAŃSKA

**PARKING**

**MIEJSCA PARKINGOWE PRZY PKM JASIEŃ.**

**ZALECANY DOJAZD KOMUNIKACJĄ MIEJSKĄ/  
ROWEREM/ HULAJNOGĄ**

**TRANSPORT PUBLICZNY**



BIEGOWE GRAND PRIX

**DZIELNIC**

GDAŃSKA

## **DOJAZD KOMUNIKACJĄ MIEJSKĄ:**

**- LINIE AUTOBUSOWE 127, 130, 155**

**PRZYSTANEK „JASIEŃ PKM ”**

**- PKM - PRZYSTANEK JASIEŃ**

## **KONKURS NAGRÓD**

**Spośród osób, które wzięły udział we wszystkich etapach zostaną rozlosowane nagrody.**

**11:35 Bieg 5 km, Bieg młodzieżowy -  
Karnet (6x bilet) do kina HELIOS**

**14:00 Biegi dziecięce- Voucher na  
organizację urodzin w LOOPY'S WORLD**

# **KARNET 6x BILET DO KINA**



**LOSOWANIE SPOŚRÓD  
UCZESTNIKÓW, KTÓRZY WZIĘLI  
UDZIAŁ WE WSZYSTKICH ETAPACH  
(5 KM+ MŁDZIEŻ)**



**LOSOWANIE SPOŚRÓD DZIECI, KTÓRE  
WZIĘŁY UDZIAŁ WE WSZYSTKICH  
ETAPACH)**



# **BIURO ZAWODÓW- INFO**

## **PAKIETY**

### **PAKIET BASIC**



## **30 ZŁ**

**PRZY REJESTRACJI ELEKTRONICZNEJ.  
W DNIU ETAPU 50 ZŁ**

- **NUMER STARTOWY**
- **CHIP**
- **UBEZPIECZENIE**
- **WODA**
- **PAMIĄTKOWY MEDAL**
- **UDZIAŁ W KONKURSIE NAGRÓD**

# BIURO ZAWODÓW- INFO

## PAKIETY

### PAKIET EXTRA



# 40 ZŁ

PRZY REJESTRACJI ELEKTRONICZNEJ.  
W DNIU ETAPU 70 ZŁ

- NUMER STARTOWY
- CHIP
- KOMIN WIELOFUNKCYJNY
- UBEZPIECZENIE
- WODA
- PAMIĄTKOWY MEDAL
- UDZIAŁ W KONKURSIE NAGRÓD



# BIURO ZAWODÓW- INFO PAKIETY

## PAKIET LARGE



# 70 ZŁ

**PRZY REJESTRACJI ELEKTRONICZNEJ.  
W DNIU ETAPU 100 ZŁ**

- **NUMER STARTOWY**
- **CHIP**
- **KOSZULKA**
- **UBEZPIECZENIE**
- **WODA**
- **PAMIĄTKOWY MEDAL**
- **UDZIAŁ W KONKURSIE NAGRÓD**



# BIURO ZAWODÓW- INFO PAKIETY

## PAKIET FULL

# 80 ZŁ

PRZY REJESTRACJI ELEKTRONICZNEJ.  
W DNIU ETAPU 110 ZŁ

- NUMER STARTOWY
- CHIP
- KOSZULKA
- KOMIN WIELOFUNKCYJNY
- UBEZPIECZENIE
- WODA
- PAMIĄTKOWY MEDAL
- UDZIAŁ W KONKURSIE NAGRÓD



# BIURO ZAWODÓW- INFO KOSZULKA CYKLU



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

**KOSZULKA  
CYKL 2023  
45 zł**

**DO KUPIENIA  
W BIURZE  
ZAWODÓW.**

**PROMOCJA!  
35 ZŁ**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

# BIURO ZAWODÓW- INFO KOSZULKA CYKLU



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

**KOSZULKA  
CYKL 2023**

**45 zł**

**DO KUPIENIA  
W BIURZE  
ZAWODÓW.**



**PROMOCJA!**  
**35 ZŁ**



# BIURO ZAWODÓW- INFO KOSZULKA CYKLU



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

**KOSZULKA  
CYKL 2023**

**45 zł**

**DO KUPIENIA W BIURZE  
ZAWODÓW.**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

**PROMOCJA!**

**35 zł**





# BIURO ZAWODÓW- INFO KOSZULKA CYKLU



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

**KOSZULKA  
CYKL 2023**

**45 zł**

**DO KUPIENIA W BIURZE  
ZAWODÓW.**



**PROMOCJA!**

**35 ZŁ**



# BIURO ZAWODÓW- INFO GADŻETY

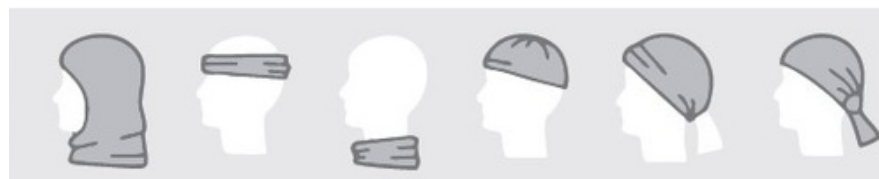


BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA



## KOMIN

### 15 zł



# BIURO ZAWODÓW- INFO PAMIĄTKOWY MEDAL



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

## MEDAL- UKŁADANKA ETAP IV



PO BIEGU KAŻDY  
UCZESTNIK OTRZYMA  
PAMIĄTKOWY ELEMENT,  
KTÓRY SKŁADA SIĘ NA  
MEDAL CYKLU



**BIURO ZAWODÓW- INFO  
MEDAL CYKLU**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

# MEDAL- UKŁADANKA CYKL 2023



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

**PARTNER OFICJALNY**



BIEGOWE GRAND PRIX

**DZIELNIC**

GDAŃSKA



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

---

---

**PARTNERZY**



BIEGOWE GRAND PRIX

**DZIELNIC**

GDAŃSKA

**KOMPETENCJE  
SPOŁECZNE**

**SOWARD**  
GOAŃSK SKILLS

**DLA DZIECI**

## **AKADEMIA SKILE**

**AKADEMIA SKILE - KURSY I WARSZTATY KOMPETENCJI  
SPOŁECZNYCH SOWARD SKILLS DLA DZIECI W ZAKRESIE  
ODPORNOŚCI PSYCHICZNEJ, POCZUCIA WARTOŚCI,  
KREATYWNOŚCI, MINDFULNESS, PRZEDSIĘBIORCZOŚCI,  
INTELIGENCJI EMOCJONALNEJ, ASERTYWNOŚCI I  
NAWIĄZYWANIA RELACJI**

## ATRAKCJE - DLA DZIECI DO LAT 3

### ZABAWY UMUZYKALNIAJĄCE NA SCENIE DLA DZIECI DO 3 R.Ż

11:20

13:20

**ZAJĘCIA PRZEPROWADZI PANI MONIKA MUZYKA, NA CO  
DZIEŃ PROWADZĄCA ZAJĘCIA UMUZYKALNIAJĄCE  
ORFFIKI, NAUCZYCIEL Z PASJĄ, WIELOLETNI CZŁONEK  
POLSKIEGO TOWARZYSTWA CARLA ORFFA.**

**PANI MONIKA PODCZAS SWOICH REGULARNYCH ZAJĘĆ  
ZABIERA DZIECI I RODZICÓW W MUZYCZNĄ PODRÓŻ  
PEŁNĄ PRZYGÓD I NIEZWYKŁYCH ATRAKCJI. DZIECI  
WRAZ Z RODZICAMI AKTYWNI UCZESTNICZĄ W  
ZAJĘCIACH POPRZEZ ŚPIEW, RUCH I GRĘ NA  
ORYGINALNYCH INSTRUMENTACH TAKICH JAK NP. BUM  
BUM RURKI, DZWONKI NA TUBACH, GRZECHOTKI Z  
ORZECHÓW, KALIMBA CZY KIJ DESZCZOWY.**



# ORFFIKI

## ZAJĘCIA UMUZYKALNIAJĄCE NA ZASPIE

*dla dzieci od 3 m.ż do ok 3 lat*

W czasie zajęć:

- gramy na instrumentach perkusyjnych oraz dzwonekach
- poznajemy różne instrumenty świata
- aktywnie słuchamy muzyki klasycznej
- tańczymy i śpiewamy
- bawimy się przy dźwiękach pianina
- w czasie zajęć wykorzystujemy metodę Carla Orffa, Edwina E. Gordona, Batti Strauss, metodę zabawowa KLANZY oraz Edukację Poprzez Ruch

**TEL. 694-280-717**

**mail: orffiki@gmail.com**

**ZAPISY I WIĘCEJ INFORMACJI:**

**FB: Monika Muzyka**



**MIASTECZKO BIEGACZA  
ATRAKcje**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

**HELIOS – NAJWIĘKSZA SIĘĆ KIN W POLSCE,  
KTÓRA KOCHA EMOCJE NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI,  
RÓWNIEŻ TE SPORTOWE!**

**W TYM ROKU ZAPRASZAMY NA BIEG MALUCHA Z  
HELIOSEM W RAMACH BIEGOWEGO GRAND PRIX  
DZIELNIC GDAŃSKA**

KOŁO FORTUNY

KONKURSY Z NAGRODAMI





**MIASTECZKO BIEGACZA  
ATRAKCJE**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

**MIASTECZKO BIEGACZA  
ATRAKCJE**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

# **MARZYCIELSKA LICYTACJA FUNDACJI MAM MARZENIE**

**13:15 Zabawa loteryjna Fundacji Mam Marzenie**

**DO WYLICYTOWANIA m.in : Vouchery , bilety do Teatru**

fundacja  **mam marzenie**<sup>®</sup>  
[www.mammarzenie.org](http://www.mammarzenie.org)

# MIASTECZKO BIEGACZA ATRAKcje



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

## STOISKO GIWK

- MASKOTKA GIWK – RUREK
- INFORMACJE O GDAŃSKIM PROJEKCIE WODNO-ŚCIEKOWYM
- INTERAKTYWNA MAKIETA EDUKACYJNA OBRAZUJĄCA PODRÓŻ WODY OD UJĘCIA DO UJŚCIA
- GRA „DLACZEGO SIECI NIE LUBIĄ ŚMIECI”
- WODNE KOŁO WIEDZY Z NAGRODAMI



Unia Europejska  
Fundusz Spójności



**MIASTECZKO BIEGACZA  
ATRAKCJE**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

**STOISKO ZUT**



Zakład  
Utylizacyjny

**OKAZJA ABY ZAKRĘCIĆ KOŁEM FORTUNY I  
SPRAWDZIĆ SWOJĄ WIEDZĘ Z ZAKRESU  
SEGREGACJI ODPADÓW.**

**MIASTECZKO BIEGACZA  
ATRAKCJE**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

# **STOISKO KLOCKOWNIA**



**STOISKO PODCZAS IMPREZY, W  
KTÓRYM POZNASZ ŚWIAT  
KLOCKÓW.**

**KONKURS!**

**DO WYGRANIA PLUSZOWY KLOCEK.  
CO NALEŻY ZROBIĆ? POLUBIĆ  
PROFIL KLOCKOWNI ORAZ W DNIU  
16.09.2023 WRZUCIĆ KUPON NA  
STOISKU KLOCKOWNI**

**MIASTECZKO BIEGACZA  
ATRAKCJE**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

# **STOISKO GOOD LUCK CLUB**

**BEZPŁATNE SKANY 3D CIAŁA URZĄDZENIEM BODY GEE.**

**BEZPŁATNE KONSULTACJE FIZJOTERAPEUTYCZNE GOOD LIFE CLINIC.**

**BEZPŁATNE ZAPROSZENIA DO GOOD LUCK CLUB!**



*Good Luck Club*

fitness & medical training


**SPONSOR ETAPU**



BIEGOWE GRAND PRIX

**DZIELNIC**

GDAŃSKA

 **DOMESTA**

# SPONSORZY

PARTNEREM WYDARZENIA JEST FIRMA SPORT KONSULTING, WYŁĄCZNY DYSTRYBUTOR URZĄDZEŃ MARKI POLAR W POLSCE. NIEZALEŻNIE OD TEGO JAKĄ DYSCYPLINĘ SPORTU UWIELBIASZ, WYPOSAŻONE W UNIKALNE FUNKCJE ZEGARKI SPORTOWE ORAZ SENSORY TĘTNA POLAR DOSTARCZĄ CI NIEZBĘDNYCH DANYCH I UŁATWIĄ ZADBANIE ZARÓWNO O TRENINGI, JAK I O REGENERACJĘ.



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA



**POLAR**

**KUP TERAZ NA  
[WWW.POLAR.COM/PL](http://WWW.POLAR.COM/PL)**



# SPONSORZY

**SPONSOREM VOUCHERÓW NA ZABIEGI W  
FACE SCULPTING STUDIO JEST WELLNESS.CREATOR  
PARTYZANTÓW 3, GAB.9 W GDAŃSKU**



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA



**ORGANIZATOR**



BIEGOWE GRAND PRIX

**DZIELNIC**

GDAŃSKA



**Klub  
Lekkoatletyczny**

**WSPÓŁORGANIZATORZY**



BIEGOWE GRAND PRIX

**DZIELNIC**

GDAŃSKA



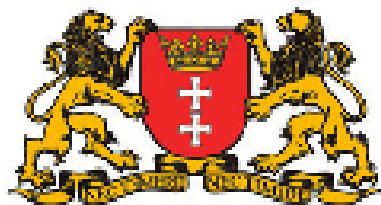
**PATRONAT HONOROWY**



BIEGOWE GRAND PRIX

**DZIELNIC**

GDAŃSKA



Rada Miasta Gdańska

PATRONAT PRZEWODNICZĄCEJ  
RADY MIASTA GDAŃSKA  
AGNIESZKI OWCZARCZAK

**SPONSORZY**



BIEGOWE GRAND PRIX

**DZIELNIC**

GDAŃSKA



**RODZINNE**  
CENTRUM ROZRYWKI



*Good Luck Club*

fitness & medical training

# SPONSORZY



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA



# SPONSORZY



BIEGOWE GRAND PRIX  
**DZIELNIC**  
GDAŃSKA

**DAKKAR**

**POLAR**



**RADKOM.PL**

Druk & Projekt

**DRUK**  **MANIA.PL**



 **Acel**<sup>®</sup>



Fundusze Europejskie  
Infrastruktura i Środowisko

Gdański projekt  
wodno-ściekowy  
etap III



**GIWK**

Unia Europejska  
Fundusz Spójności



**PATRONI MEDIALNI**



BIEGOWE GRAND PRIX

**DZIELNIC**

GDAŃSKA

[www.gdansk.pl](http://www.gdansk.pl)

*Radio Gdańsk*



*trojmiasto.pl*



# PARTNERZY



BIEGOWE GRAND PRIX

**DZIELNIC**

GDAŃSKA

