



BIEGOWE GRAND PRIX
DZIELNIC
GDAŃSKA

INFO BOOK I ETAP

JASIEŃ - PIECKI MIGOWO

18/05/2024

ORGANIZATOR



BIEGOWE GRAND PRIX
DZIELNIC
GDAŃSKA



MEDAL UKŁADANKA



BIEGOWE GRAND PRIX
DZIELNIC
GDAŃSKA

CYKL 2024



MEDAL UKŁADANKA



BIEGOWE GRAND PRIX
DZIELNIC
GDAŃSKA

ETAP I



GODZINY BIEGÓW

18/05/2024



BIEGOWE GRAND PRIX
DZIELNIC
GDAŃSKA

TEREN: ZBIORNIK JASIEŃ

- 10:00 BIEG GŁÓWNY 5KM (2 PĘTLE NIEBIESKIE PO 2,5 KM) I
BIEG MŁODZIEŻOWY (2,5 KM)**
- 11:30 EKO SZTAFETA RODZINNA Z ZUT**
- 12:00 BIEG BRZDĄCA 200 M (1 PĘTLA ZIELONA) - DZIEWCZYNKI**
- 12:10 BIEG BRZDĄCA 200 M (1 PĘTLA ZIELONA) - CHŁOPCY**
- 12:20 BIEG MALUCHA Z HELIOS 200 M (1 PĘTLA ZIELONA) -
DZIEWCZYNKI 12:30 BIEG MALUCHA Z HELIOS 200 M (1 PĘTLA
ZIELONA) - CHŁOPCY**
- 12:40 BIEG DZIECI MŁODSZE 600 M (1 PĘTLA POMARAŃCZOWA)
- DZ.**
- 12:45 BIEG DZIECI MŁODSZE 600 M (1 PĘTLA POMARAŃCZOWA)
- CHŁ.**
- 12:50 BIEG DZIECI STARSZE 600 M (1 PĘTLA POMARAŃCZOWA)
- DZ.**
- 12:55 BIEG DZIECI STARSZE 600 M (1 PĘTLA POMARAŃCZOWA)-
CHŁOPCY**

NOWOŚĆ!



Zakład
Utylizacyjny



BIEGOWE GRAND PRIX
DZIELNIC
GDAŃSKA

EKO - SZTAFETA RODZINNA Z ZUT

DYSTANS: 4x400m

SKŁAD:

2 X DZIECI (7-12) + 2 X OS. DOROSŁE/MŁODZIEŻ 13-16

TERMIN:

18/05 JASIEŃ - PIECKI MIGOWO GODZ. 11:30

22/06 ORUNIA GÓRNA - GDAŃSK POŁUDNIE



GODZINY ODBIORU PAKIETÓW 18/05/2024



BIEGOWE GRAND PRIX
DZIELNIC
GDAŃSKA

CENTRUM IMPREZY: ZBIORNIK JASIEŃ

- **GODZINY ODBIORU PAKIETÓW - 5 KM
ORAZ BIEG MŁODZIEZOWY**

8:00-9:45

- **GODZINY ODBIORU PAKIETÓW - SZTAFETY**

8:00- 11:00

- **GODZINY ODBIORU PAKIETÓW - BIEGI DZIECIĘCE**

OD 10:00*

***NAJPÓŹNIEJ 20 MIN PRZED SWOIM BIEGIEM NALEŻY POBRAĆ NUMER STARTOWY
Z BIURA ZAWODÓW**

SPONSOR TECHNICZNY CYKLU 2024



BIEGOWE GRAND PRIX
DZIELNIC
GDAŃSKA



DECATHLON

KOSZULKA

CYKL 2024

45 zł

**DO KUPIENIA
W BIURZE
ZAWODÓW.**



BIEGOWE GRAND PRIX
DZIELNIC
GDAŃSKA





BIEGOWE GRAND PRIX
DZIELNIC
GDAŃSKA



KOSZULKA
CYKL 2024
45 zł

DO KUPIENIA
W BIURZE
ZAWODÓW.



BIEGOWE GRAND PRIX
DZIELNIC
GDAŃSKA

KOSZULKA
CYKL 2024
45 zł

DO KUPIENIA
W BIURZE
ZAWODÓW.



SPONSOR NAGRÓD CYKLU 2024



BIEGOWE GRAND PRIX
DZIELNIC
GDAŃSKA



KONKURS



BIEGOWE GRAND PRIX
DZIELNIC
GDAŃSKA

**DO WYGRANIA:
PODUSZKA KŁOCUŚ.**

CO NALEŻY ZROBIĆ?

**POLUBIĆ PROFIL KŁOCKOWNI ORAZ
W DNIU WYDARZENIA WRZUCIĆ KUPON NA
STOISKU KŁOCKOWNI W CENTRUM IMPREZY.**



GOOD LUCK CLUB



BIEGOWE GRAND PRIX
DZIELNIC
GDAŃSKA

- **BEZPŁATNE SKANY 3D CIAŁA URZĄDZENIEM BODY GEE.**
- **BEZPŁATNE KONSULTACJE FIZJOTERAPEUTYCZNE GOOD LIFE CLINIC.**
- **BEZPŁATNE ZAPROSZENIA DO GOOD LUCK CLUB!**



Good Luck Club

fitness & medical training



BIEGOWE GRAND PRIX

DZIELNIC

GDAŃSKA



POLAR®

**KUP TERAZ NA
WWW.POLAR.COM/PL**

PARK LINOWY PORT BRZEŻNO



BIEGOWE GRAND PRIX
DZIELNIC
GDAŃSKA

- **PARK LINOWY PORT BRZEŻNO TO ATRAKCJA DLA CAŁEJ RODZINY NA MAPIE TRÓJMIASTA.**
- **PARK LINOWY DLA DZIECI I DOROSŁYCH TO FANTASTYCZNE MIEJSCE, W KTÓRYM MOŻNA PRZEŻYĆ NIESAMOWITĄ PRZYGODĘ NA WYSOKOŚCI Z DUŻĄ DAWKĄ ADRENALINY.**



**PARK
LINOWY**

GIWK



BIEGOWE GRAND PRIX
DZIELNIC
GDAŃSKA

- **MASKOTKA GIWK – RUREK**
- **INFORMACJE O GDAŃSKIM PROJEKCIE WODNO-ŚCIEKOWYM**
- **INTERAKTYWNA MAKIETA EDUKACYJNA OBRAZUJĄCA PODRÓŻ WODY OD UJĘCIA DO UJŚCIA**
- **GRA „DLACZEGO SIECI NIE LUBIĄ ŚMIECI”**
- **WODNE KOŁO WIEDZY Z NAGRODAMI**

SPONSOR I ETAPU



BIEGOWE GRAND PRIX
DZIELNIC
GDAŃSKA



Zakład
Utylizacyjny

BIEG MALUCHA Z KINEM HELIOS



BIEGOWE GRAND PRIX
DZIELNIC
GDAŃSKA

 **HELIOS**



CENTRUM IMPREZY

MAPKA



BIEGOWE GRAND PRIX

DZIELNIC

GDAŃSKA



PARKING TRANSPORT



BIEGOWE GRAND PRIX
DZIELNIC
GDAŃSKA

**PARKING- przy PKM Jasień jest
dostępny bezpłatny parking
(ograniczona liczba miejsc
parkingowych- zalecany dojazd
komunikacją miejską)**

**TRANSPORT- Dojazd komunikacją
miejską:**

- Linie autobusowe 127, 130, 155
przystanek „Jasień PKM ”**
- PKM - przystanek Jasień**

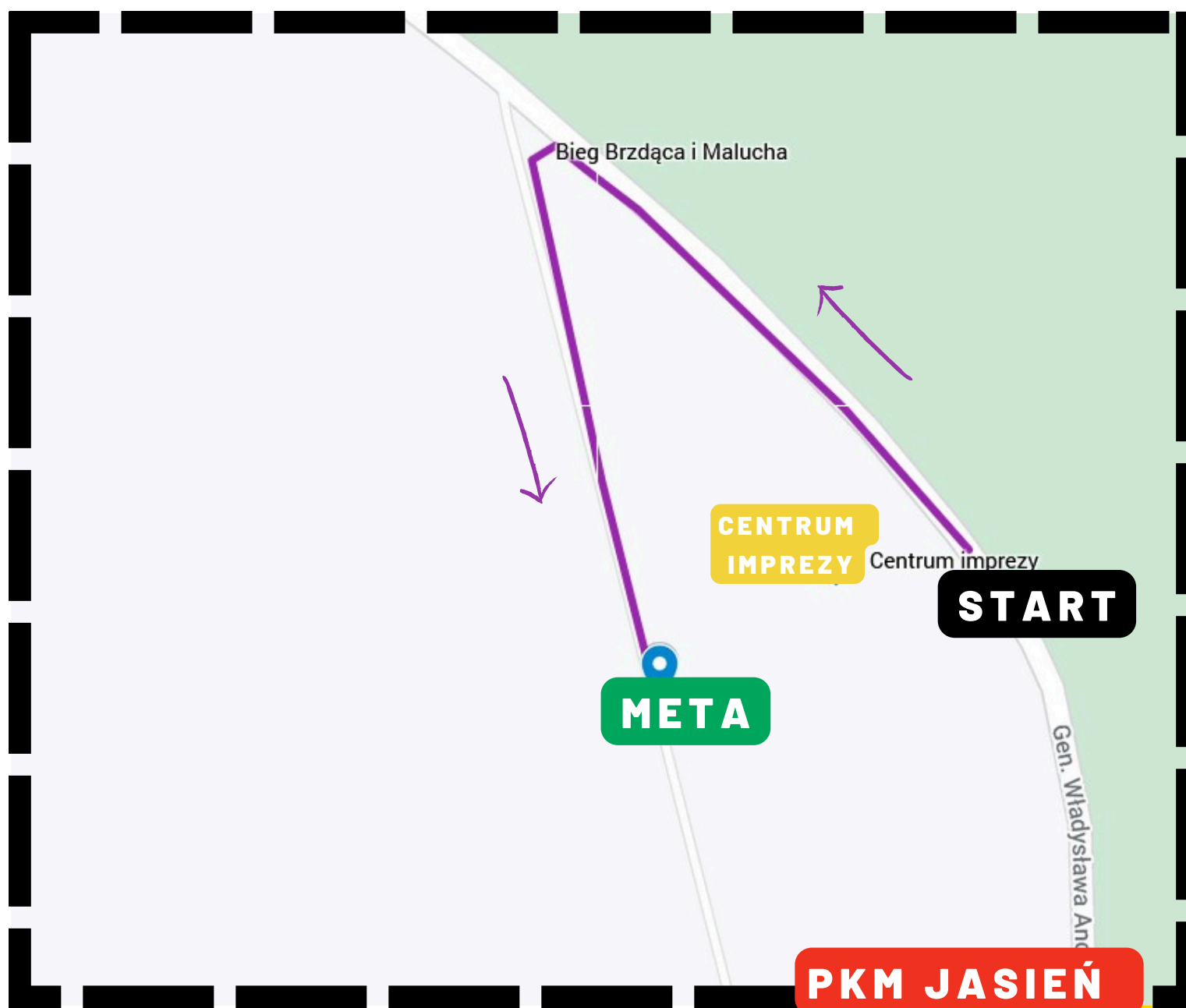
BIEG BRZDĄCA / MALUCHA 200 M TRASA



BIEGOWE GRAND PRIX

DZIELNIC

GDAŃSKA



PKM JASIEŃ

INFORMACJA **BIEGI DZIECIĘCE**



BIEGOWE GRAND PRIX
DZIELNIC
GDAŃSKA

**11:55 ROZGRZEWKA DLA WSZYSTKICH DZIECI POD
SCENĄ. GOOD LUCK**

**PO ROZGRZEWCE -WSPÓLNE PRZEJŚCIE BIEGU
BRZDĄCA, MALUCHA Z ORGANIZATOREM NA
MIEJSCE STARTU.**

**PROSIMY SŁUCHAĆ KOMEND SPIKERA I NIE STAWAĆ
W STREFIE STARTOWEJ Z DZIECKIEM Z INNEJ
KATEGORII WIEKOWEJ.**

.TRASA BIEGÓW DZIECIĘCYCH :

**BIEG BRZDĄCA, MALUCHA-ŚCIEŻKA ASFALTOWA,
OKOŁO 200 M**

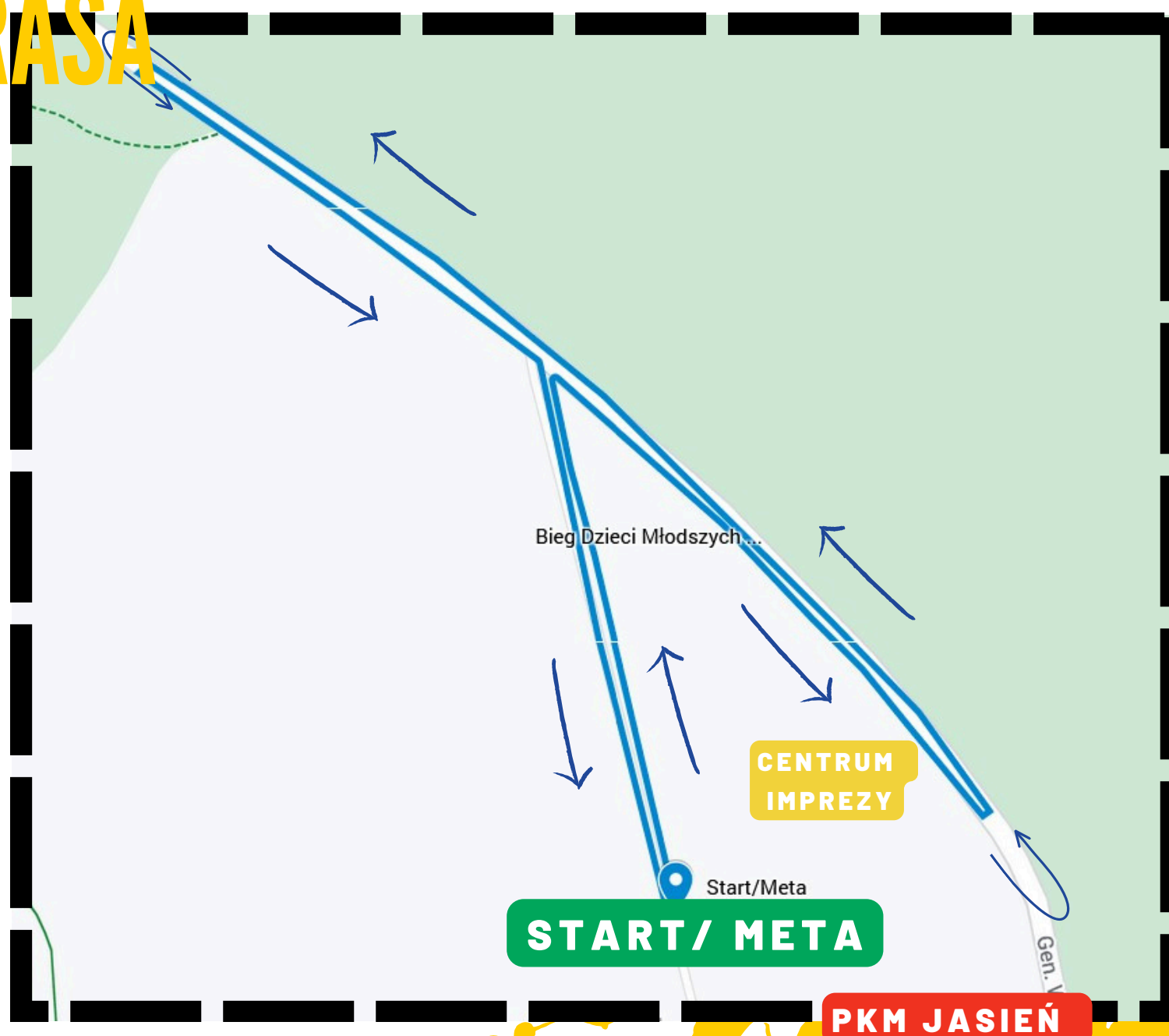
**BIEGI DZIECI MŁODSZYCH, STARSZYCH- PO
ALEJKACH ASFALTOWYCH 700M**

BIEG DZIECI MŁODSZYCH / STARSZYCH 700



BIEGOWE GRAND PRIX
DZIELNIC
GDAŃSKA

M TRASA



START/META

PKM JASIEŃ

**BIEG 5 KM
2 PĘTLE X. 2,5 KM
/ MŁODZIEŻOWY
1 PĘTLA 2,5 KM
TRASA**



BIEGOWE GRAND PRIX
DZIELNIC
GDAŃSKA



KOLEJNE ETAPY TERMINY



BIEGOWE GRAND PRIX
DZIELNIC
GDAŃSKA

**8/06 ZASPA - PARK IM.
JANA PAWŁA II**

**22/06 ORUNIA GÓRNA-
GDAŃSK POŁUDNIE-
ZBIORNIK AUGUSTOWSKA**